

Pijnschaal – Voor de Kat

□ Dier is aan het slapen en kan niet beoordeeld worden

A. Observeer en beoordeel de kat in het hok:

(1): Lichaamshouding (zoz): is de kat?		(2): Is de gezichtuitdrukking (zoz)?:	
- ontspannen	0	- ontspannen	0
- schouders opgetrokken/staart strak om zich heen	1	- hoofd lager dan schouders, ogen minder helder	1
- met opgetrokken rug, evt gestrekte voorpoten	2	- met ogen half dicht geknepen en op v-vormige lijn,	
- in zijligging, met aangespannen spieren	3	oren meer naar onder en achteren, kop naar grond	3
(3): Wondgebied: de kat:		(4): Algemeen: is de kat?	
- negeert de wond of het pijnlijk gebied	0	- vrolijk, rustig en comfortabel	0
- kijkt naar de wond of pijnlijk gebied	1	- onrustig	1
- likt intensief aan de wond of pijnlijk gebied	2	- nerveus, gespannen of angstig	2
- bijt of kauwt aan de wond of pijnlijk gebied	3	- frequent aan het grommen en blazen (als alleen)	3
- is niet af te leiden van het pijnlijke gebied	4		
(5): Interactie omgeving: is de kat?		(6): Eigen gedrag: vertoont de kat?	
- nieuwsgierig, geïnteresseerd in omgeving	0	- normaal gedrag: wassen, eten, spinnen	0
- terugtrekken in hok, rustig, maar let op omgeving	1	- verandering in routine (vaak alleen voor eig zichtbaar)	1
- verminderd responsief, zoekt afzondering	2	- geen/minder interesse in voedsel, niet wassen	2
- niet reagerend op of onbewust van omgeving	3		
- normaal boos, maar nu ontvankelijk voor zorg	4		

B. Hanteer de kat en beoordeel:

(7): Reageert de kat?		(8): Lichaamsspanning?	
- positief op aandacht	0	- minimaal	0
- tolereert aandacht, mogelijk zelfs opleving	1	- mild	1
- afwerend, probeert te ontsnappen	2	- gematigd	2
- agressief, probeert elk contact te voorkomen	3	- ernstig, evt stijf om pijnlijke beweging te voorkomen	3

C. Als de kat een pijnlijk gebied heeft (incl abdomen), oefen voorzichtig druk uit, circa 5 cm rondom het gebied:

(9): reageert de kat?	
- niet	0
- mild	1
- agressief of probeert te ontsnappen	2
- agressief, blaast/gromt ook bij aanraking <i>niet</i> pijnlijk gebied	3
- mogelijk niet op palpatie of stijf om pijn te voorkomen	4

Totale score: optellen 1 t/m 9 = _____

Toelichting Lichaamshouding en Gezichtsuitdrukking:



Ontspannen houding en gezichtsuitdrukking:

- de oren staan recht overeind en zijn naar voren gericht
- de ogen zijn open, staan niet schuin; er kan een denkbeeldige horizontale lijn door de ooghoeken worden getrokken
- houding: de rug is minimaal opgetrokken, de kat heeft mogelijk de voorpoten onder zich gevouwen, lijkend op de vorm van een croissant



Gezichtsuitdrukking, passend bij pijn:

- de ogen zijn half dichtgeknepen
- er kan een denkbeeldige v-vormige lijn getrokken worden door de ooghoeken
- de kat kan naar de grond staren
- de oren staan wat meer naar onderen en achter gericht



Lichaamshoudingen passend bij pijn:

Voorbeeld A:

- een kat met opgetrokken rug en gestrekte voorpoten
- (- Let op: tevens de gezichtsuitdrukking passend bij pijn)



Voorbeeld B:

- een kat liggend, mogelijk met aangespannen spieren, kan ernstige pijn hebben
- (- Let op: tevens de gezichtsuitdrukking van pijn)

Opmerkingen:

1. Score het dier met de pijnlijsten ook altijd VOOR de operatie om een referentie te hebben van het individuele dier in de opname situatie.
2. Indien er sprake is van trauma (lees: geen pre-operatieve score mogelijk), probeer dan altijd op basis van een grondige anamnese een beeld te krijgen van het normale gedrag van het dier!
3. De pijnscorelijsten zijn met nadruk niet bedoeld om dieren in een pijncategorie in te delen ten behoeve van het starten met pijnstillende therapie, maar zijn bedoeld om reeds ingestelde therapie te evalueren en bij te sturen. Met andere woorden: dieren moeten niet eerst met deze lijsten bewijzen dat ze pijn hebben, alvorens therapie in te stellen. Pijnstilling moet gestart worden op basis van de verwachte pijn, passend bij de operatie of het trauma.
4. Bij twijfel over adequate pijnstilling: geef (aanvullende) pijnmedicatie en beoordeel het effect!